



Encuentro anual HSC uniendo fuerzas

Celebrando el primer año de la comunidad de familias que viven con HSC en Colombia

13 de septiembre 2025

Asociación Colombiana de Diabetes, Bogotá, Colombia

Metas:

- Celebrar el primer año de la comunidad HSC UNIENDOFUERZAS
- Actividades con niños y adolescentes en la línea psicoeducativa
- Divulgación de resultados de la encuesta de necesidades en salud y acciones implementadas.
- Promover el apoyo mutuo a nivel de la red de familias participantes



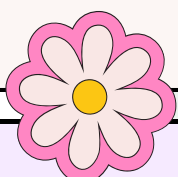
Participantes

Mas de 30 participantes, representando 14 familias que viven con HSC



¿Qué hicimos?

- Charla de lider de la Fundación Retorno Vital que propende por acceso a los servicios de buena calidad con oportunidad y continuidad.
- Charlas informativas de resultados y acciones emprendidas.
 - Espacios de intercambio de experiencias y guía practica.
- Actividades lúdicas educativas y manejo de emociones para niños
 - Recomendaciones de acciones realistas para mejorar la calidad de vida



Algunos temas expuestos por los participantes

Algunas barreras que encuentran los padres en sus citas con especialistas: no se sientes escuchados ni atendidos
Conflicto en mantener el seguimiento psicológico con el mismo profesional en la EPS
Restos en la adolescencia y época de transición de adultos jóvenes con HSC
Educacion en el colegio en su rol de cuidadores
Consejos para organizar información medica y optimizar tiempo en las citas
Herramientas para que los pacientes logren mejor calidad de vida

Logros importantes

- Las familias y los niños participaron activamente, fortaleciendo el sentido de pertenencia.
- Se promovió el empoderamiento comunitario y la construcción de redes de apoyo.
- Brindamos información clara, resolvimos dudas y desmentimos mitos comunes.
 - Se fomentó el reconocimiento y manejo saludable de las emociones.
- Se lograron avances en la gestión de trámites administrativos y necesidades de salud para familias con HSC.
- Compartimos recomendaciones prácticas que contribuyen a mejorar su bienestar y calidad de vida.



Contacto:

<https://fundacionsiendo.com>

info@fundacionsiendo.com

Tel: (310) 534-7356

