

JUNTOS CELEBRAMOS EL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES EN COLOMBIA.

¡Vamos al trote con nuestro bienestar!



NOVIEMBRE 23, 2024

Objetivo: Promover el autocuidado y bienestar en adolescentes con diabetes tipo 1 (DM 1) y sus familias, fortaleciendo:

- Integración familiar
- Educación sobre la condición
- Reflexión y disfrute

La **DM 1** plantea importantes desafíos tanto a nivel mundial como en Colombia, dado que su diagnóstico suele ocurrir durante la infancia y exige un manejo constante a lo largo de la vida. La creciente incidencia de esta condición resalta la necesidad de redoblar esfuerzos en su abordaje. La **educación** y el fomento del **autocuidado** son pilares esenciales para prevenir complicaciones y garantizar un mejor pronóstico. Implementar estrategias efectivas en esta área es crucial para elevar la calidad de vida de las personas que viven con DM 1.

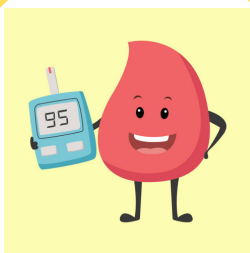
La **línea psicoeducativa** es una estrategia integral que busca abordar la complejidad de la vida con DM 1 en niños, adolescentes y sus familias. Reconocemos que esta condición afecta no solo la salud física, sino también las dimensiones mental, emocional, social y jurídica, y que un enfoque integral, es esencial para garantizar el bienestar y la adherencia al tratamiento.

Objetivos principales:

1. Promover el bienestar emocional y mental
2. Educar frente a la importancia de los hábitos saludables y educación nutricional
3. Facilitar el control y comprensión de la condición
4. Fortalecer el apoyo social y comunitario
5. Garantizar derechos y transiciones vitales seguras
6. Impulsar estilos de crianza respetuosa



LÍNEA PSICOEDUCATIVA



¿QUÉ ES LA DIABETES?

La DM 1 es una **enfermedad autoinmune** en la que el sistema inmunitario del cuerpo ataca y destruye las células productoras de **insulina** en el páncreas. Esto hace que el cuerpo no pueda producir insulina, una hormona necesaria para regular los niveles de azúcar en la sangre. El cuidado personal de la DM 1 implica terapia con insulina, monitoreo regular del azúcar en la sangre, una dieta equilibrada, ejercicio regular, manejo del estrés y chequeos médicos regulares. Aunque tiene tratamiento, actualmente no tiene cura.

En **Colombia**, según el Ministerio de Salud y Protección Social, tenemos cerca de 18.043 personas diagnosticadas con DM 1, de los cuales 3.222 son niños y adolescentes, donde anualmente se registran 433 nuevos casos en niños.

En el **mundo**, 1.1 millones de niños y adolescentes viven con DM 1.



UN DESAFÍO DIARIO



¡UN DÍA INOLVIDABLE!

