

## ¿Qué hacer en caso de situaciones de estrés físico ó enfermedad cuando tienes Hiperplasia suprarrenal congénita-HSC ?

### + Fiebre - Gastroenterítis - Trauma- Cirugía

Administrar dosis extra de Hidrocortisona o Prednisona

Fiebre mayor de 38.5 C



Doblar dosis

Fiebre mayor o igual a 39.5 C



Triplicar dosis

Vómito



Esperar 30 minutos  
Y repetir dosis

Continua Vómito  
En menos de una hora



Hidrocortisona Intramuscular YA  
Llamar al Médico



Bolo Solución Salina luego  
Goteo Solución salina + Dextrosa



Bolo Hidrocortisona Intravenosa  
Mantenimiento por 24 horas  
(dosis tres veces la dosis diaria)

**Alerta** a los siguientes síntomas de insuficiencia Adrenal (deficiencia de Cortisol):

- Dolor de Cabeza, inapetencia
- Nauseas
- Dolor abdominal
- Deshidratación
- Confusión
- Debilidad extrema
- Fatiga inusual

**Importante** la ingesta de líquidos extra que contengan azúcar y sal como Pedialite, Gatorade y gaseosas no dietéticas si su hijo esta enfermo.

### Dosis de Hidrocortisona IM

Para bebés menor de 1 año 25 mg → 1/4 de ampolla

Para menores de 30kg 50 mg → 1/2 de ampolla

Para mayores de 30kg 100 mg → 1 ampolla

## + Cirugía o trabajo dental

Debe ser hecha en **ambiente hospitalario**,

- ❖ dosis de hidrocortisona debe ser administrada antes de la cirugía, preferiblemente en la hora de la mañana para vigilar estrechamente el postoperatorio.

## ¿Cuándo llamar al médico ó ir a urgencias?

- + **Fiebre mayor de 39.0 C**
- + **Fiebre por más de 3 días**
- + **Dificultad para despertarse**
- + **Cambio de comportamiento, como por ejemplo confusión**
- + **Vómito e incapacidad de sostener la medicación**
- + **Cada vez que se le de Hidrocortisona inyectable**

Juntos podemos vivir con esperanza y enfrentar el futuro con valentía para todos los pacientes y las familias que viven con HSC